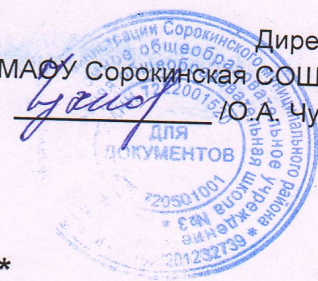


Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	195	52,68	31,5	18,4	50	494
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	220	1,13			12,9	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	39,28	1,6	0,3	13,7	73
Итого				106,14	33,4	32,1	77,4	744
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	170	28,90	0,6	0,5	15,3	70
Итого				28,90	0,6	0,5	15,3	70
Всего				135,04	34	32,6	92,7	814

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева